Gewohnheits Tracker

Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez

GEWOHNHEIT	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2.5 LITER GETRUNKEN																															
3 PORTIONEN GEMÜSE																															
2 PORTIONEN OBST																															
VEGETARISCH GEGESSEN																															
8 STUNDEN SCHLAF																															
SPORT GEMACHT																															
SPAZIEREN GEWESEN																															
GEJOURNALT																															