

WAS WILLST DU?

Finde heraus was du möchtest und was es dir wert ist!

Was möchtest du erreichen im Thema Gesundheit? Fitness? Gewicht? Lifestyle?

WARUM?

WARUM?

WARUM?

WARUM?

WARUM?

Sollte der Platz nicht reichen schreibe gerne Deine Antworten auf ein extra Blatt! Lass Dir Zeit und denke in Ruhe über Deine Antworten nach! Nehm Dir ruhig eine Stunde insgesamt Zeit!